

Gesunde Ernährung und gelebte Esskultur

In der Tagesstruktur Summervogel pflegen wir eine bewusste und wertschätzende Esskultur. Mit frischen, regionalen Mahlzeiten und klaren Ritualen schaffen wir am Esstisch einen Ort der Ruhe und des Genusses. Das gemeinsame Essen ist für uns mehr als reine Verpflegung – es ist ein tägliches Erlebnis, das das Miteinander stärkt und die Kinder spielerisch in ihrer Selbstständigkeit fördert.

Hier folgt der Menuplan der Tagesstruktur als PDF-File zum runterladen.

Das hier ist lediglich ein Platzhalter zur Information.



tagesstruktur
summervogel
zufikon